

ГОМЕЛЬСКІ УНІВЕРСІТЭТ



Газета заснавана ў верасні 1969 года

№1 (1095)
ЧАЦВЕР,
12 студзеня
2006 г.
Выходзіць два
разы ў месяц
Цана
дагаворная

ГГУ аттэставан

С 5 по 23 декабря 2005 г. наш университет держал серьезный и ответственный экзамен: проходила его государственная аттестация на соответствие вузу университетского типа.

Экспертная комиссия, в которую входили представители высших учебных заведений республики и г. Гомеля, взвешенно и принципиально проверяла основные аспекты деятельности университета: организацию учебного процесса, студенческих практик, научно-исследовательской работы, информационное и библиотечное обеспечение, материально-техническую базу, жилищно-бытовые условия студентов и др.

Итоги работы аттестационной комиссии были подведены накануне Нового года. Департаментом контроля качества образования Министерства образования Республики Беларусь принято решение аттестовать УО «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины».

Поздравили наш коллектив

Многочисленные поздравления с Новым 2006-м годом и Рождеством с самыми наилучшими пожеланиями в труде, учебе, научной и общественной деятельности пришли на имя ректора ГГУ А.В. Рогачева в адрес нашего университета.

Получено поздравление от Президента Республики Беларусь А. Лукашенко следующего содержания:

«Уважаемый Александр Владимирович! ... Вы вносите большой вклад в развитие высшей школы и научных исследований, плодотворно решаете важнейшие государственные задачи подготовки современных специалистов и воспитания достойных граждан.

Ваш высокий педагогический и научный авторитет, энергия и трудолюбие находят отклик в умах и сердцах преподавателей и студентов, помогают им воплощать в жизнь созидательные идеи и планы.

Пусть наступающий год будет для Вас удачным и щедрым на новые достижения и добрые начинания.

Желаю Вам и всему коллективу Вашего учебного заведения здоровья, счастья, благополучия, успехов в учебе и труде во имя процветания родной Беларуси».

Осуществления всех намеченных планов, реализации творческого потенциала, позитивного обновления, новых успехов и свершений на благо нашей страны, здоровья, личного счастья пожелали профессорско-преподавательскому составу, сотрудникам и студентам ГГУ Министр образования Республики Беларусь А.М. Радков, первый зам. министра А.И. Жук, посол по особым поручениям МИД Республики Беларусь Н.Г. Войтенков, ректор Академии управления при Президенте Республики Беларусь профессор С.Н. Князев, директор Института истории НАН Беларуси А.А. Коваленя, архиепископ Гомельский и Жлобинский Аристарх, ректоры вузов республики, области и г. Гомеля, руководители академических институтов страны, представители областной, городской, районной вертикали, областного объединения профсоюзов, обкома отраслевого профсоюза, руководители ведущих предприятий, организаций г.Гомеля и др.

Равнение – на лучших

Творить молодым

Талант, целеустремленность, трудолюбие... Это – слабые успехи для тех юношей и девушек, кто в студенческие годы стремится сполна реализовать свои способности, достичь весомых результатов в учебе, научной и общественной деятельности.

Их интеллектуальный потенциал не остается незамеченным не только в родном вузе, но и в масштабах города, области, республики. Так, решением областного исполнительного комитета семерым студентам высших учебных заведений Гомельщины присуждены стипендии председателя облисполкома.



Накануне Нового года губернатор области А.С. Якобсон в торжественной обстановке вручил им свидетельства именные стипендиатов. Среди них – четверокурсница филологического факультета нашего университета Мария Костюкова.

Поздравляем!

Фото Н. БЕЛЬКОВИЧА.

НА САВЕЦЕ УНІВЕРСІТЭТА

На апошнім у мінулым 2005 г. пасяджэнні Савета ўніверсітэта, якое адбылося 29 снежня, па дакладу прарэктара па вучэбнай рабоце І.В. Семчанкі абмеркаваны папярэднія вынікі атэстацыі ГДУ. Адзначана, што члены экспертнай камісіі выявілі шэраг недахопаў у дзейнасці ўніверсітэта, адказнасць за якія ўскладваецца не на ўвесь калектыў ГДУ, а на асобных кіраўнікоў структурных падраздзяленняў. Ім неабходна распрацаваць да 1 лютага г. план мерапрыемстваў па ўхіленню адзначаных недахопаў.

Заслухана пытанне аб арганізацыі ідэалагічнай і выхаваўчай работы ГДУ ва ўмовах падрыхтоўкі да правядзення выбараў Прэзідэнта Рэспублікі Беларусь. З інфармацый выступіў прарэктар па выхаваўчай рабоце С.І. Ханеня. Ён акцэнтаваў увагу на рабоце куратараў акадэмічных груп, якія адыгрываюць цэнтральную ролю ў выхаванні студэнцтва, прывёў дадзеныя сацыялагічнага апытання, праведзенага сярод друга- і трэцякурснікаў усіх факультэтаў. У гэлым анкетаванне засведчыла, што студэнты высока ацэньваюць работу куратараў. З мэтай удаска-

нальвання ідэалагічнай і выхаваўчай работы ў ГДУ ва ўмовах падрыхтоўкі і правядзення ў краіне выбараў Прэзідэнта Рэспублікі Беларусь Савет прыняў рашэнне актывізаваць на ўсіх факультэтах работу куратараў акадэмічных груп; арганізаваць ва ўніверсітэце клуб маладога выбаршчыка, распрацаваць сумесна з пярвічнай арганізацыяй таварыства «Веды» цыкл лекцый для студэнцтва па тэматыцы аб выбарах і інш.

Дырэктар Маладзёжнага комплексу А.В. Лысянкоў расказаў аб рабоце народных калектываў ГДУ ў сферы маральна-эстэтычнага і культурнага выхавання студэнцкай моладзі, акрэсліў праблемы, якія на сённяшні дзень існуюць у работнікаў студэнцкага клуба (матэрыяльна-тэхнічная база, недахоп плошчаў для рэпетыцыйнай работы і г.д.).

Па інфармацыі першага прарэктара Ю.І. Кулажанкі заслухана пытанне аб прадстаўленні да назначэння стыпендыі Гомельскага гарадскога выканаўчага камітэта. На конкурснай аснове з 8 прэтэндэнтаў ад факультэтаў абрана кандыдатура студэнткі 5 курса геалага-геаграфічнага факультэта спецы-

яльнасці «Экалогія» Святланы Корж.

Аб выніках фінансавай дзейнасці ўніверсітэта за мінулы год расказала галоўны бухгалтар І.А. Курава. Адзначана, што ў фінансавых адносінах 2005 год склаўся няблага. Паказчыкі па зарплате выконваліся, актыўна вяліся рамонтныя работы ў корпусе №4, актавай зале, на іншых аб'ектах.

Рэктар А.У. Рагачоў пазнаёміў членаў Савета з загадам Міністра адукацыі Рэспублікі Беларусь ад 30.11.2005 г. «Аб удасканалванні работы з грамадзянамі ў сістэме Міністэрства адукацыі». Адзначана, што з 1 студзеня 2006 г. згодна загаду па ГДУ абслугоўванне наведвальнікаў, студэнтаў і супрацоўнікаў ўніверсітэта будзе ажыццяўляцца на аснове заяўленага прынцыпу «адно акно».

На вакантных пасадах па конкурсу абраны: прафесара кафедры агульнай фізікі – В.Р. Пінчук, заг. кафедры ВМ і праграмавання – А.В. Лубачкін. Савет прыняў рашэнне хадайнічаць перад ВАКам Рэспублікі Беларусь аб прысваенні вучонага звання дацэнта па спецыяльнасці «Педагогіка» дацэнту кафедры педагогікі Л.Д. Ермаковай.

Идет сессия

Испытания на знания

Остались позади новогодние радостные праздники, а им на смену пришло тревожное и ответственное время для всего студенчества – зимняя экзаменационная сессия. Для первокурсников – это первый серьезный шаг в студенческой жизни. Именно в этот период решается вопрос о соответствии их знаний уровню вуза, о самоутверждении личности. А у третьего курса наступает так называемый «экватор», когда они задумываются о том, как отпраздновать «золотую середину» учебы.

Для многих сессия ассоциируется с началом каникул, и дни, предназначенные для подготовки к экзамену, студенты предпочитают проводить более интересно, чем сидение над учебниками. Основная нагрузка выпадает на злосчастный последний день, а точнее, ночь. Ведь не зря говорят, что студент за ночь может выучить даже китайский язык.

Несмотря на то, что в процессе обучения молодежь приобретает драгоценный опыт в сдаче экзаменов, придумывая разнообразие уловки и ходы, но и на последнем курсе сессия для них – серьезное испытание собственных сил, способностей, возможностей.



Оценка «отлично» на экзамене по основам мед-подготовки у студентки гр. ФК-42 факультета физической культуры Полины Ковальчук.

Всего месяц длится период сессии у студентов. Согласитесь, совсем короткое время в сравнении с продолжительностью учебного семестра. Однако оно тянется так медленно, что порой кажется, что студенческая жизнь – сплошное испытание на прочность. Зимние дни, проведенные за перелистыванием потрепанных страниц конспекта, внезапно проснувшийся интерес к книгам и научным журналам, разрушитель-

ные набеги на читальный зал, и, естественно, неотъемлемый атрибут любой сессии – бессонная ночь накануне экзамена – все это знакомо людям, получившим высшее образование. А если ко всему сказанному прибавить еще и страшное волнение, мандраж, страх перед экзаменатором и немалое количество выпитой валерьянки, то смело можно утверждать, что жизнь студента два раза в учебном году – не сахар.

Хотя, что за студент, который не боится экзамена? Ведь невозможно подготовиться к этому испытанию на 100%, выучить абсолютно весь материал да еще и вытянуть заветный счастливый билетик! Каждый надеется на удачу...

А пока продолжается сессия, тишина стоит в учебных корпусах ГГУ, пустуют аудитории, длинные коридоры. И лишь в день экзамена возрождается шумная, суетливая жизнь университета, чтобы смолкнуть вновь до следующего студенческого испытания.

Пожелаем же всем традиционного «Ни пуха, ни пера!».

С. ВОРОЖУН.

Фото В. ЧИСТИКА.



Михаил Литвинчук, второкурсник биофака, будущий специалист лесного хозяйства. А пока – готовится к серьезной проверке своих знаний на экзамене «Лесная биометрия».

19 марта – выборы Президента Республики Беларусь

Работают комиссии, идет сбор подписей

Продолжается активная подготовка к важному событию в жизни белорусского народа. Образованы территориальные комиссии по выборам Президента Республики. По данным Центризбиркома, их в республике – 165.

От нашего университета инициативной группой путем сбора подписей членом комиссии Центрального района г. Гомеля по выборам Президента РБ выдвинут ученый секретарь В.Ю. Золоторенко.

Началась кампания по сбору подписей в поддержку кандидатов на пост главы государства. Каждой инициативной группе их необходимо собрать не менее 100 тыс. В предвыборной гонке участвуют 8 претендентов. Избиратели имеют право поставить свою подпись за всех их, но не более одного раза за каждую кандидатуру.

За безпачаснасць і ўлучшэнне
умоваў працы

Положение

С целью активизации и повышения эффективности административно общественного контроля за соблюдением законодательства о труде, реализации прав работников на здоровые и безопасные условия труда в университете издан приказ «Об организации и проведении ежегодных смотров-конкурсов на лучшую организацию охраны труда и техники безопасности в подразделениях ГГУ». Утверждено также соответствующее Положение, которое публикуется на страницах нашей газеты. Для подведения итогов смотров-конкурсов создана постоянно действующая комиссия в составе: первый проректор Ю.И. Кулаженко (председатель), председатель профкома В.В. Орлов, начальник ООТ и ТБ Н.С. Новиков, зав. лабораториями биологического факультета А.Н.Семенов, начальник планово-финансового отдела С.Е. Пашук, начальник отдела кадров Т.И. Осипова, начальник юридического отдела А.Л. Топольцев.

о порядке организации и проведения ежегодных смотров-конкурсов на лучшую организацию охраны труда и техники безопасности в подразделениях Учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

1. Положение о порядке организации и проведения регулярных смотров-конкурсов на лучшую организацию охраны труда и техники безопасности (далее - Положение) определяет порядок и условия их проведения в подразделениях университета.

2. Ежегодные смотры-конкурсы на лучшую организацию охраны труда и профилактики производственного травматизма (далее - смотры-конкурсы) проводятся в целях разработки и осуществления мер по созданию условий, обеспечивающих сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, соблюдения законодательства о труде, профилактики, снижения производственного травматизма, общей и профессиональной заболеваемости.

В смотрах-конкурсах принимают участие структурные подразделения университета.

3. Основными задачами смотров-конкурсов являются:

- обеспечение соблюдения руководителями, трудовыми коллективами структурных подразделений законодательства о труде, правил охраны труда и техники безопасности;
- предупреждение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, устранение причин, порождающих аварии, травматизм, заболеваемость и гибель людей на производстве;
- создание условий для повышения эффективности и качества труда;
- пропаганда охраны труда и внедрение передового опыта по охране труда.

4. В ходе проведения смотров-конкурсов:

- проводится проверка соответствия рабочих мест санитарно-гигиеническим требованиям;
- проводится проверка оборудования, транспортных средств, зданий и сооружений на соответствие требованиям безопасности труда;
- изучается организация обучения и инструктирование работников по вопросам охраны труда, наличие нормативной документа-

ции (инструкций, правил, норм и т.д.);

- осуществляется контроль за обеспечением работников средствами индивидуальной защиты, наличием и содержанием санитарно-бытовых помещений и устройств;
- проверяется правильность предоставления льгот и компенсаций за работу в особых условиях труда.

5. Основные критерии оценки участников смотров-конкурсов:

- выполнение требований Трудового кодекса Республики Беларусь, Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2004 г., № 41, 1/5393), нормативных правовых актов по вопросам охраны труда и техники безопасности;

- своевременность и полнота выполнения предписаний и указаний контролирующих органов по вопросам охраны труда;
- разработка мероприятий по охране труда и технике безопасности, полнота их выполнения;
- осуществление контроля за состоянием охраны труда;

- безопасная эксплуатация производственного и другого оборудования, зданий и сооружений;

- организация рабочих мест в соответствии с санитарными нормами, правилами по охране труда и гигиеническими нормативами;

- проведение предупредительного и профилактического ремонта, осмотров оборудования, своевременное техническое освидетельствование объектов повышенной опасности;

- приобретение и наличие нормативных правовых актов, плакатов по охране труда;
- проведение организационно-технических мероприятий по обеспечению безопасности дорожного движения;

- создание санитарно-гигиенических условий труда на основе оптимальных параметров, оценки фактических величин этих параметров, проведение аттестации рабо-

чих мест по условиям труда и осуществление организационно-технических мероприятий по нормализации санитарно-гигиенических условий труда, системы вентиляции и кондиционирования;

- защита работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов;

- обеспеченность работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими веществами, учет и своевременность их выдачи;

- санитарно-бытовое обслуживание работников;

- правильность предоставления работникам льгот и компенсаций за работу во вредных условиях труда, возмещения вреда, причиненного их жизни и здоровью;

- медицинское обеспечение работающих, проведение предварительных и периодических медицинских осмотров;

- состояние промышленной, противопожарной и электробезопасности, выполнение предписаний органов государственного надзора и контроля.

6. Смотры-конкурсы проводятся ежегодно. В структурных подразделениях организация смотров-конкурсов возлагается на руководителей структурных подразделений, профком и отдел охраны труда и техники безопасности.

7. При подведении итогов смотров-конкурсов комиссия дает оценку решений имеющихся проблем по обеспечению безопасности, улучшению условий труда и быта, культуры производства, осуществлению других мер по предупреждению травматизма и заболеваемости на производстве.

8. При подведении итогов смотров-конкурсов учитываются обязательные требования:

- снижение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости по сравнению с предыдущим годом;
- отсутствие несчастных случаев на производстве по вине руководителей структурных подразделений со смертельным и тяжелым исходом.

9. Комиссия раз в год рассматривает представленные материалы, определяет победителей смотра-конкурса и вносит на рассмотрение ректора предложения о поощрении победителей.

Штогод на філалагічным факультэце шырокаму колу глядачоў прадстаўляюцца фальклорныя пастаноўкі. Гэта ўжо стала своеасаблівай традыцыяй. І зусім нядаўна студэнты-першакурснікі прынялі ўдзел у гэтым цікавым мерапрыемстве. Кожная група прайлюстравала непаўторныя тэатралізаваныя эпізоды з жыцця нашага народа.

Адвечнае

ЖЫВУЦЬ НАРОДНЫЯ ТРАДЫЦЫІ

Прыходзьце ў сваты!
Студэнты групы БЖ-12 пазнаёмілі з асаблівасцямі вясельля на Гомельшчыне, яго адметнымі этапамі: сватаннем, заручынамі і запойнамі.

Вясельныя абрады і звычай маюць шмат агульных нацыянальных рыс, але разам з тым прысутнічаюць і своеасаблівая, найбольш характэрная для пэўных рэгіёнаў Беларусі. Таму ва ўступнай частцы было прапанавана азнаёміцца з асаблівасцямі давясельных абрадаў у раёнах Гомельскага Палесся. Але ж самым яркім і вельмі цікавым было само выступленне дзяўчат і хлопцаў, якія спявалі, танчылі "Падыспань", гулялі ў "Грушку". Звычайная лекцыяна аўдыторыя пераўтварылася ў сялянскую хату, у якой адбывалася сцэнічнае дзеянне, што адлюстравала адметныя рысы сватання ў вёсцы Тонеж Лельчыцкага раёна: выбар будучай жонкі, прыезд сватоў у хату нявесты, абмен хлебам і соллю, запойны і заручыны. Не менш важную ролю адыгрываў і святочны стол, на якім былі нацыянальныя стравы: куцця, кісель з мёдам, сала з блінамі, драпікі і, канешне ж, каравай.

Хочацца падзякаваць удзельнікам сцэнічнага дзеяння, якія вельмі сур'езна аднесліся да фальклорнага мерапрыемства і раскрылі свае таленты, падзяліліся сакрэтамі свайго сцэнічнага майстэрства і здолелі зацікавіць усіх прысутных надзвычай змястоўнымі народнымі абрадамі.

Смех – дар божы

Пад такім дэвізам прайшло фальклорнае прадстаўленне групы БА-13, якое папярэдне было паказана ў славянскай гімназіі г. Гомеля. Сцэнарый



меў літаратурна-мастацкую скіраванасць. У гэтым цікавым выступленні знайшла сваё адлюстраванне арганічная знітанасць вуснай народнай творчасці з мастацкай літаратурай. Тут былі паказаны і сатырычныя мініяцюры з народнага сялянскага жыцця, і сцэнізаваныя замалёўкі з паэтычнай творчасці Ніла Гілевіча. Мерапрыемства таксама было вельмі насычана студэнцкімі і народнымі прыпеўкамі, аўцюкоўскімі анекдотамі, гумарэскамі. Асабліва даспадобы прыйшла спрэчка на жэстах адукаванага школяра і грамадзяна са звычайным сялянскім мужыком.

Глядачы сустракалі жарты шчырымі, адкрытымі ўсмешкамі. Удзельнікам удалося расмяшыць іх і стварыць ім добры настрой.

Публіка была вельмі задаволеная прадстаўленнем і прыемнымі ўражанні не кідалі ўсіх на працягу доўгага часу.

Добры вечар, святы вечар!

Надышоў час зімовых святаў. І група БФ-11 прысвяціла сваё выступленне аднаму з іх. Тэма была абрана самая акту-

альная – Каляды. Мерапрыемства было вельмі маштабным і адрознівалася ад папярэдніх тым, што праходзіла ў актавай зале ўніверсітэта. Студэнты, пераапрацуючы ў разнастайныя касцюмы, танчылі, спявалі, "вадзілі казу". Тут мы сустрэліся і з мядзведзем, і з чарцянятамі, і з бабаю, і з дзедам, і самым галоўным персанажам калядных шчадравак – Казю. Удзельнікі яскрава і жыва адлюстравалі не толькі нацыянальны каларыт народнага свята, але і паказалі сваё веданне таго, як продкі святкавалі Каляды. Дзяўчаты выконвалі калядныя песні і прыпеўкі.

Паглядзець пастаноўку сабраліся і нашы, і кітайскія студэнты, выкладчыкі. Усе засталіся настолькі задаволеныя, што нават выклікалі артыстаў "на біс". І выканаўцам давялося зноў танчыць перад уражанай публікай. Малайцы!

Калі вы не маеце ўяўлення пра тое, як трэба сватацца, не б'яду, смела звяртайцеся да групы БЖ-12; калі марыце выдатна здаць экзамены, то група БА-13 дасць вам карысныя парады; а калі хочаце добра пашчадраваць ці проста цікава правесці Каляды, то дапаможа група БФ-11. Прыходзьце і вы не пашкадуеце!

Выказваем вялікую падзяку д.ф.н., прафесору кафедры беларускай літаратуры Вялянціне Станіславаўне Новак, якая была арганізатарам такіх цудоўных мерапрыемстваў, намесніку дэкана факультэта Леаніду Пятровічу Кузьмічу, які вельмі дапамог у падрыхтоўцы да выступленняў і сваімі шчырымі ўсмешкамі падба-дзёрваў удзельнікаў, студэнту групы БФ-22 Андрэю Давыдаву, які прымаў актыўны ўдзел ва ўсіх пастаноўках.

З неярпеннем будзем чакаць новых сустрэч-знаёмстваў з беларускімі народнымі святамі!

Наталля ПАЛЬЧАНКА, студэнтка гр. БЖ-12 філфака.

На здымку: фрагмент тэатралізаванага "Вясельля" у выкананні студэнтаў гр. БЖ-12.

БРСМ – страна молодых

ЗАКАЛЯЕТ ТРЕТИЙ ТРУДОВОЙ

В конце ушедшего года в г. Минске состоялся слет студенческих отрядов БРСМ. Участником мероприятия стал студент четвертого курса физического факультета ГГУ Владимир Любомирский. Наш внештатный корреспондент встретился с ним и попросил ответить на несколько вопросов.

– Володя, расскажи, пожалуйста, как прошел слет?

– Это был слет студенческих отрядов БРСМ, посвященный завершению трудового семестра-2005. От Гомельской области его участниками стали 30 человек, а мне была оказана честь представлять наш университет.

Летом я работал от БРСМ Центрального района г. Гомеля на стройке. Как оказалось, меня признали лучшим командиром отряда, так я и попал на слет в Минск.

Здесь собрались представители всех областей Беларуси. Перед началом работы слета мы посетили мемориальный комплекс «Аллея Сталина», где прошло небольшое собрание. Затем состоялся съезд БРСМ, на котором награждались лучшие командиры студенческих отрядов: им были вручены грамоты, ценные подарки.

– Какие впечатления остались от поездки?

– Мероприятие проходило довольно организованно. Состоялся концерт, в котором приняли участие представители всех областей Республики Беларусь и г. Минска. Было очень интересно. Но самое яркое впечатление у меня осталось от посещения «Аллея Сталина» – мемориального комплекса, где полностью сохранена атмосфера военного времени: ездят танки, люди переодеты в бойцов, участников Великой Отечественной войны – все очень впечатляет!

– На твой взгляд, как влияют подобные мероприятия на дальнейшее развитие молодежной общественной организации?

– Я думаю, что очень влияют, и в позитивную сторону.

Если будет возможность – поработаю в студенческом отряде и в следующем году, чтобы принести пользу и нашему обществу, и пополнить свой бюджет.

Беседовала Екатерина КУШНЕРОВА, студентка гр. БФЖ-32 филфака.

Аб тых, хто побач

ПАЭТКА, СПЯВАЧКА І ПРОСТА АБАЯЛЬНАЯ ДЗЯУЧЫНА

Вольга Савельева — студэнтка 2-га курса філалагічнага факультэта. Акрамя гэтага, яна яшчэ таленавітая паэтка, спявачка і проста абаяльная дзяўчына. У свае 18 год яна ўжо мае ўласны зборнік вершаў і кампакт-дыск з аўтарскімі песнямі, яе творы увайшлі ў зборнік "Універсітэт літаратурны", выдадзены да 75-гадовага юбілею ГДУ.

— Вольга, ў зборніку "Універсітэт літаратурны" — ты самы малады аўтар. Раскажы, калі ласка, як ты адчула сябе, калі даведалася, што твае вершы будуць уключаны ў юбілейнае выданне побач з творамі аўтараў, чые іменны маюць сур'езную вагу ў сённяшняй беларускай літаратуры?

— Калі яго рэдактар прафесар Іван Фёдаравіч Штэйнер сказаў мне, што мае вершы будуць уключаны ў зборнік, гэта было для мяне нечакана і вельмі прыемна. Я вельмі ўдзячна за такі гонар.

— У 14 год быў выдадзены твой першы зборнік "Стихи Ольги Савельевой". Раскажы, калі ласка, аб ім.

— Вершы я пачала пісаць рана, і, калі іх

набралася пэўная колькасць, аднесла ў "Гомельскую праўду". Менавіта там мне і прапанавалі выдаць зборнік.

Ён невялікі. Вершы ў ім больш дзіцячыя, на рускай мове. Зараз я рыхтую другі зборнік, і ў ім ўжо будуць больш сур'езныя, сталыя творы.

— Ты пішаш вершы толькі на рускай мове?

— У асноўным. Ёсць у мяне два вершы на беларускай мове. Адзін з іх я напісала пасля наведвання канцэрта гурта "N.R.M.", бо яго песні надалі мне пэўны патрыятычны настрой і адразу натхнілі напісаць верш менавіта па-беларуску.

— Якія асноўныя тэмы тваёй паэзіі?

— Розныя пачуцці: каханне, крыўда і шмат іншых. Мае вершы ў большасці песімістычныя, сумныя. Увогуле, я больш цягнуся да філасофскай лірыкі.

— Ты прымаеш актыўны ўдзел ў канцэртах і конкурсах на Гомельшчыне і ў сталіцы. Раскажы, калі ласка, аб сваіх музычных дасягненнях.

— Першы музычны конкурс, у якім я прымала ўдзел, — "Искорки Полесья". Там я заняла першае месца ў намінацыях "Аўтарская песня" і "Вакал". Мне тады было 15 год. Пасля гэтага паспяхова ўдзельнічала ў

многіх конкурсах, станавілася іх лаўрэатам. Але гэта былі конкурсы маладзёвага, дарослых і сур'езных яшчэ пакуле не было. Два разы запар я ўваходзіла ў трыцятку лепшых пры адборы на "Еўрабачанне".

Сёння я спяваю ў дуэце "Stream". Мы паспелі ўжо выдаць дыск, які называецца "За облакамі", як і наша песня, з якой мы дэбютавалі на радыё "Экспресс". Пэўны час яна была нашай візітнай карткай. Прэзентацыя дыска адбылася ўлетку ў клубе "Nemo". У дыск увайшлі 10 песень, ён быў выдадзены невялікім накладам, але разоўшоўся вельмі хутка, літаральна за некалькі дзён, таму мы плануем у хуткім часе выдаць ужо паўнацэнны альбом.

— Ты чалавек актыўны, творчы, а чым займаешся ў вольны час?

— Яго ў мяне вельмі мала, бо акрамя заняткаў і рэпетыцый ва ўніверсітэце, я яшчэ вучуся ў аўташколе, працую. Але, калі ёсць такая магчымасць, то маюю. Яшчэ я люблю плаваць, раней каталася на роліках, зараз аддаю перавагу канькам.

— Якіх вяршынь ты хацела б дасягнуць у сваёй творчасці?

— Нават не ведаю... Хацелася б многага. Я ўжо сёння адчуваю, што Гомель для мяне малы. І хоць я вельмі люблю свой горад, але лічу, што больш магчымасцей для творчай рэалізацыі ўсё ж у сталіцы.

Гутарку вяла Настасся КУЧЫНСКАЯ, студэнтка гр. БФЖ-32 філфака.

«ПУТЕШЕСТВИЕ» ПО ПРАГЕ

На філалагічным факультэце прайшлі ўже ставшыя традыцыйныя «Славянскія вечеры». В гэты раз яны посвячаліся сталіцы Чехіі — Праге.

Студэнты падготовілі сообщенне о достопримечательностях красавицы-Праги, о ее исторических районах: Вышеграда, Петришне, Празком граде. Гости услышали завораживающие красотой легенды о старинных часах и о Карловом мосте. В программе вечера прозвучали стихотворения чешских и русских поэтов. Не осталось без внимания и знаменитое чешское пиво.

«Изюминкой» выступления стала инсценировка чешской народной песни. Студенты проявили не только вокальный талант, но и продемонстрировали актерское мастерство.

Елена ЗЕЛЕНКОВА, студэнтка гр. РФ-21 филологического факультета.

ДРУЖБА УЧЕБЕ ПОМОГАЕТ

26 студэнтаў-трэцякурснікоў Франко-Беларускага інстытута ўправлення пры ГГУ ўместе з двума прэподаватэлямі адправіліся на стажіроўку ў Францыю. Цэлы месяц ўместе з французскімі студэнтамі яны будуць псецаць лекцыі ў Клермон-Ферране. Кром французскага і англійскага языкоў, будуць изучаць і другіе дысцыпліны: інфарматыка, эканоміка, менеджмент, ўправленне прадпрыемствам (конечна, на французскай мове), што дасть возможность значітельно попоўніць не толькі слоўнары запас, но і павысіць ўровень знаўі.

Каждый год студэнты і прэподаватэлі из города-побратима посещают Гомель, Франко-Белорусский институт управления, читают лекции, общаются со студентами ГГУ. С одной стороны им оказывается радушный прием: устраивается концертная программа, проводятся различные интересные мероприятия.

Живут гости не в гостинице, а непосредственно у студэнтаў в семьях, что позволяет найти себе хороших друзей за пределами своей страны.

И вот теперь настала очередь французской стороны принять наших студэнтаў.

Оксана КОВАЛЬЧУК, студэнтка гр. БФЖ-32 филфака.

Всерьез и с юмором**ВСЯ ПРАВДА О НИХ...**

Перед новогодними праздниками прошел прессинг преподавателей филологического факультета, который был организован студентами 3 курса.

До его начала студентам было предложено заполнить своеобразную анкету. Требовалось охарактеризовать преподавателей факультета по определенным пунктам: например, сравнить их с каким-либо киногероем, мифологическим персонажем или провести параллель с... блюдом, предметом мебели. Также необходимо было придумать несколько каверзных вопросов для педагогов.

Все студенты подошли к заполнению такого необычного задания с энтузиазмом. И результаты превзошли все ожидания.

Участие в прессинге приняли зам. декана Л.П. Кузьмич, преподаватели А.Н. Мельникова, Е.Л. Адарченко, С.А. Подсосонный, Н.И. Лапицкая.

Зал был в восторге уже с самого начала, когда первым для ответов на вопросы выбрали Л.П. Кузьмича. А потом выяснилось, что С.А. Подсосонный любит птиц, но только если они не летают над его головой. А.Н. Мельникова с удовольствием поехала бы в Южную Корею искать беларуса, а если бы Е.Л. Адарченко нашла на пороге своей квартиры голубоглазого младенца, то оставила бы его себе и воспитывала по системе Макаренко.

На протяжении всего прессинга не прекращались дружный смех и аплодисменты. Это была вся правда о них...

Валерия ГРИЩЕНКО, студэнтка гр. БФЖ-32 филфака.

ИМИДЖ СТУДЕНТА

Учебный год в самом разгаре и в каждом дне круговорот лекций и практических первокурсники всячески стараются подтвердить полученное звание студента.

Тяжелые испытания остались далеко позади: вступительные экзамены, переживания, проходные баллы, — и вот заветный студенческий билет уже в кармане. А последний, как известно, не просто документ, а, прежде всего, свидетельство о нача-

ле новой жизни, требующей взрослых решений, ответственности за свои поступки и, конечно, нового имиджа. Ведь так хочется подчеркнуть, что детские годы навсегда остались позади, а значит, все, что связано со школой, первокурсникам отныне чуждо. Выразить индивидуальность студентам помогает стиль одежды, который каждый выбирает для себя сам.

Необходимость обновить гардероб

возникает буквально на пороге университета во время вступительных испытаний. Немало времени тратят абитуриенты, перетряхивая свой гардероб в поисках солидной вещицы, наиболее пригодной для сдачи экзаменов. Но, как известно, мода не стоит на месте, и «устаревшие» наряды, вполне подходящие школьнику, для будущего студента становятся категорически неприемлемыми и безвозвратно уходят в прошлое.

АЙ — АЙ — АЙ, А Я НЕ МОДНЫЙ...

Что же представляет собой студенческая мода? Конечно, однозначно ответить на этот вопрос невозможно, ведь студенты — народ творческий, стремящийся на свой манер оформить любой предмет одежды, внести в него собственную «изюминку». Кто-то, к примеру, выбирает суперботы на огромной платформе, кому-то нравятся ботфорты, по своей длине напоминающие сапоги для рыбной ловли. Некоторые вытаскивают из старого сундука бабушкины наряды и, немного преобразив их на современный лад, с гордо поднятой головой щеголяют по коридорам университета.

Но все же в многообразии фасонов и расцветок можно увидеть некоторые общие тенденции.

Первая и основная — это то, что носит почти каждый студент, — джинсы. Наверное, стоит навсегда забыть об однообразных брючках цвета индиго или голубых «варенках», будораживших умы продвинутых модников еще 10 — 15 лет назад. Сегодня — спрос не столько на разнообразие и индивидуальность, сколько на «эксклюзивность». Поэтому уже стало привычным для нас, что нет-нет, да и проскользнет в студенческой толпе девушка в джинсах непонятного цвета с многообразием дырочек, разрезиков, накладочек, заплаток, стразов и прочих премудростей. Оригинально, а главное, очень удобно! Ведь подобная одежда позволяет быстро бегать по лестницам, особенно, когда опаздываешь на лекцию.

Хотя джинсам студенты и отдают предпочтение, но не пренебрегают и другими видами брюк, обычно спортивного типа, гораздо реже — классического. Особой популярностью пользуются укороченные брюки — так называемые капри, пришедшие к нам из далеких 50-х. Их носили и шикарные первые леди, и домохозяйки, и известные актрисы. Безумно популярные в то время Мэрилин Монро, Грейс Келли стали первыми пленницами полярного увлечения короткими штанишками. С легкой руки Пуччи мода на капри держится вот уже более пяти десятков лет. Причем если раньше эту разновидность брюк считали исключительно летней формой одежды, то сегодня существует множество зимних вариантов капри. Студентки с удовольствием пользуются разнообразием моделей коротких штанишек, на свой вкус всячески украшая и перекраивая этот предмет одежды.

Что касается юбок, то в последнее время они несколько сдали свои позиции, уступив место брюкам. К тому же, если ранее говорили о моде на «мини», «макси» или «миди», то сегодня можно смело утверждать: модны любые модели юбок, независимо от длины, цвета и фасона.

Джинсы, брюки и юбки в студенческой среде обычно дополняются разнообразными свитерами, кофтами, футболками, и тут уж мода не сдерживает себя: носит то, у кого на

что фантазия хватит. А фантазия просто бьет ключом. Вот и появляются на свет кофточки с рукавами на подтяжках, свитера, скорее напоминающие майки, пиджачки в веселых заплатках и многие другие дивные вещицы.

Про обувь — разговор отдельный. Как известно, все студенты стремятся шагать в ногу с модой, а потому, долго не задумываясь, сменили остроносые туфли на сапоги с кругленькими носиками. И хотя некоторые модели выглядят так, будто пару десятков лет пролежали в нафталине, уступать свои позиции они пока не собираются. А потому здесь и там пестрят разными цветами радуги щедро расшитые стразами ботиночки «аля 60-е». Нередко встретишь и экстраординарных студенток, предпочитающих изящным туфелькам нечто более экстравагантное, например, кроссовки на каблуках или меховые сапожки, похожие на валеночки папуаса. Мужская половина студенчества не отстает от девушек и вслед за ними с энтузиазмом устремляется в магазины и на рынки за «носатым» обувным товаром. Особой популярностью у девушек и парней пользуется замшевая обувь — «писк» этого сезона.



Особое внимание студенты уделяют аксессуарам: сумкам, шарфам, ремням, платкам (причем, не только на шее, но и на поясе). Яркий теплый шарфик — оригинальное дополнение к наряду, разные ремни помогают придать новый облик одним и тем же джинсам. На сумки какой-то определенной тенденции не просматривается. Студентов можно увидеть с большими, маленькими, классическими, спортивными сумками, рюкзаками или просто с папками. Главное, чтобы было куда положить все необходимое для учебы.

В последнее время стало модным украшать себя яркой, сверкающей бижутерией. Если раньше носить бусы и брошь одновременно считалось признаком дурного вкуса, то теперь — пожалуйста! Бабушкины бриллианты можно оставить в шкафу, а на особый случай, зато простые старые бусы, массивную брошь, медальон студентки извлекают немедленно! И не важно, из каких материалов изготовлено наследство, годится и яркая, крупная бижутерия, имитирующая золото, и натуральные камни. Слова «чересчур» больше не существует. Носят все сразу: мужскую шляпу, золоченый пояс, восточные браслеты, многорукие бусы. На одном браслете могут удобно устроиться котятка, сердечки, цветы, бабочки. В общем, некоторые студентки просто увешаны украшениями и переливаются, как новогодние елки. Такое убранство, конечно, имеет свою прелесть, однако, отправляясь на лекцию, а тем более на экзамен, следует нарочно забыть о нем, ведь старая вузовская гвардия наверняка его не оценит! Напротив, по мнению специалистов, яркий, кричащий наряд производит на экзаменатора весьма негативное впечатление.

Так что на период сессии лучше припасти что-то более скромное.

По словам белорусского дизайнера Натальи Поткиной, чтобы завоевать симпатию преподавателя, желательнее прислушаться к некоторым рекомендациям.

Так, например, готовясь к сдаче экзамена, спрячьте подалее в шкаф спортивный костюм, яркий галстук с рисунком кружки пива, одежду в пеструю полоску, клетку с изощренным рисунком. Ведь во время ответа экзаменатор будет пересчитывать полоски на галстуке или рассматривать сложную вышивку китайского дракона на блузке. Так можно заработать множество дополнительных вопросов. Не следует также облачаться в новую одежду и особенно обувь. Есть вероятность, что вместо ответа на вопросы будешь думать о натертой мозоли и об узкой юбке. Стоит отказаться и от маек, демонстрирующих накачанный торс, или глубоких вырезов, открывающих волосатую грудь. Не желательным летом являться на экзамен или зачет в сандалиях, открывающих пальцы ног, ведь вы не на курорте.

Что касается цветовой гаммы наряда, то психологи установили, что синий, зеленый, коричневый и серый — это цвета, располагающие к себе. Красный — цвет войны и агрессии. В одежде пурпурного цвета рискуешь вызвать преподавателя на дуэль. Оттенки желтого и оранжевого — признак легкомыслия, а экзамен, как водится, не время для шуток. Белый — символ доверия, но чисто белой одежды лучше избежать, ведь шариковые ручки и не всегда чистые подоконники вполне могут испортить идеальную картину. Что касается любимого многими черного цвета, то им тоже не стоит злоупотреблять, так как он сейчас не в моде.

Разговор о студенческой моде можно вести бесконечно долго, но все же полностью не передашь всех ее тенденций. Ведь она не уйдет никогда, всегда и везде будет разная! Каждый студент мечтает быть стильным, иметь собственный имидж и ни на шаг не отставать от последних веяний моды, следовать всем ее капризам. Другое дело, что делать это не всегда получается. Как известно, матушка-мода требует денежных средств, гораздо более серьезных, чем размер стипендии. Многие, конечно, родители помогают, а некоторым приходится рассчитывать на свои силы. Не всем удается найти возможности для дополнительного заработка. Вот и выкручиваются бедные студенты кто как может: одни перешивают старые вещицы, другие вплотную заняты вязанием, некоторые сломя голову мчатся в «секонд-хенд» за новым поступлением заграничного «эксклюзива». В последнее время стали весьма популярными поездки за дешевой модой в Чернигов или Хмельницкий.

Короче говоря, мода, как и красота, требует немалых жертв, но они стоят того. Ведь нет страшнее позора, чем прослыть негодным!

Светлана РЯБЦЕВА.

За здаровы образ жыцця

... НЕ РАДІ КРАСИВОЙ ФИГУРЫ

Вопрос "Что подарить на Новый год?" задавал себе каждый в преддверии праздника. Но, наверно, самый лучший подарок и пожелание - это отличное здоровье в новом году.

Своеобразным подарком к Новому году для студентов общежития №4 нашего университета стало открытие тренажерного зала "Fitness".

Идея создания зала возникла не внезапно. Виктор Крачечко и его единомышленникам долгое время не давала покоя мысль о том, что в микрорайоне Волотова нет современного спортивного объекта, который мог бы удовлетворить потребности населения в оздоровительном плане.

Для того, чтобы узнать подробнее об этом «подарке», мы встретились и поговорили с самим Виктором, преподавателем здорового образа жизни.

— Что для вас фитнес?

— Это понятие многогранное, емкое. Это — не насилие организма в стремлении покорить спортивные рекорды. Фитнес для меня — это стиль жизни. Это особая наука, как сохранить себя веселым, бодрым и здоровым на долгие годы.

— Почему вы решили заняться фитнес-воспитанием?

— В настоящее время все больше и больше людей начали задумываться о здоровом образе жизни. Они стремятся иметь не только красивую фигуру, но и хорошее здоровье. Как известно, диеты только ухудшают его, а болезням — способствуют. И люди начали обращаться за помощью в различные фитнес-клубы, тренажерные залы и другие всевозможные оздоровительные центры. Наш зал не стал исключением.

Я помогаю людям в осуществлении их целей и желаний и в то же время занимаюсь любимым делом.

— Какие методики у вас используются?

— Самые различные и современные: по сбросу лишнего веса, по наращиванию мышечной массы, а также по коррекции фигуры.

Фитнес не терпит однообразия. Им необходимо либо заниматься, либо нет. Мы стараемся сделать все, чтобы цель, с которой к нам пришли, осуществилась. Мы изначально ориентируемся на постоянного клиента, для которого комплекс будет не только тренажерным залом, но и клубом, где проводят свободное время, встречаются с друзьями, отдыхают.

— Какие вы даете рекомендации, не относящиеся к силовым упражнениям?

— Конечно, мы даем советы, которые не имеют отношения к спорту. Это, в основном, рекомендации об изменении самого образа жизни человека. Им мо-

жет следовать каждый. Например, воздерживаться от плотных ужинов после 18⁰⁰-19⁰⁰ часов, хорошо высыпаться и т.д. Мы пытаемся сделать образ жизни человека соответствующим его целям. Тогда все достижимо, изменяется сама жизнь и отношение к ней. Главное — не откладывать все в долгий ящик.

— Кто чаще к вам приходит?

— Это люди разных профессий, разных социальных и возрастных категорий. Здесь вы можете встретить и пожилых, и молодых. Приходят к нам и дети со своими родителями. Но все же большая часть (60%) — студенты.

— Что повлияло на выбор места расположения зала?

— В нашем районе находится общежитие №4 ГГУ, где проживают на данный момент около 700 студентов, многие из которых тоже желают заниматься физкультурой и спортом. В основном на это и ориентировались, открывая зал.

— Увеличилось ли количество посетителей в связи с новогодними праздниками?

— Я могу точно сказать, что число посетителей растет. Но не думаю, что это связано с праздниками. Просто информация о нашем зале распространяется среди жителей нашего района.

В наших дальнейших планах — максимальное расширение числа дополнительных услуг.

Беседовала Татьяна ПИКун, студентка гр. БФЖ-32 филфака.

Спорт

БРОНЗАВЫЕ МЕДАЛИСТЫ

У г. Мінску прайшлі фінальныя спаборніцтвы Рэспубліканскай універсіяды па вольнай барацьбе, прысвечаныя 60-годдзю Перамогі савецкага народа ў Вялікай Айчыннай вайне. За ўзнагароды змагаліся 25 мужчынскіх і 17 жаночых каманд.

Па першай групе вуня сярэд мужчынскіх каманд 1-е месца заняў Беларуска-дзяржаўны ўніверсітэт фізічнай культуры (г. Мінск), 2-е — Магілёўскі дзяржаўны ўніверсітэт, ГДУ стаў бронзавым прызёрам.

У асабістым заліку на вышэйшую прыступку п'едэстала гонару ўзняліся дзюдакурскі факультэта фізічнай культуры Яраслаў Зайцаў і выпускнік названага факультэта Аляксей Косараў, Дзюдакурскі факультэта фізічнай культуры Мікалай Осіпаў і студэнтка 1 курса бяффака Наталля Сербянкава былі ўдастоены бронзавых узнагарод.

Нашы дружыны да стартаў універсіяды рыхтавалі Сяргей Пірагоў і заслужаны трэнер Беларусі Аляксандр Хатылёў.

Цікавая дэталі — каманда нашых дзюдач прыступіла да сістэматычных трэніровак толькі ў верасні 2005 г. і за такі кароткі прамежак часу здолела заявіць аб сабе на ўзроўні Рэспубліканскай універсіяды. Гэта сведчыць аб вялікім патэнцыяле нашай каманды ў будучых стартах.

В. МАРЧАНКА.



В новогоднем хороводе.

Фото В.ЧИСТИКА.

Весело и интересно прошли во Дворце студентов «Юбилейный» новогодний утренник для детей преподавателей и сотрудников университета и благотворительная елка «От сердца к сердцу» для детей-сирот и инвалидов.

Пожарная безопасность

ПРОВЕРКА ВЫЯВИЛА НЕДОЧЕТЫ

Гомельским городским отделом по чрезвычайным ситуациям проведена детальная проверка соблюдения правил пожарной безопасности в ГГУ. Особое внимание в ее ходе уделялось знаниям преподавателей и сотрудников в области обеспечения пожарной безопасности. Как оказалось, уровень их осведомленности в этой сфере не достаточно высок, так как большинство из них не знают, как действовать в случае возникновения пожара. В связи с этим Гомельский городской отдел по чрезвычайным ситуациям считает необходимым еще раз напомнить правила поведения при пожаре.

Первым делом необходимо набрать номер "01" и сообщить о случившемся пожарной службе. Затем — проинформировать о чрезвычайной ситуации дежурный персонал, в обязанности которого входит оповещение о пожаре находящихся в здании людей и проведение их эвакуации. После завершения эвакуации необходимо встретить пожарное аварийно-спасательное подразделение и рассказать о случившемся.

В ходе проверки также большое внимание уделялось вопросам курения в корпусах университета. За нарушение приказа о запрете курения ряд лиц были привлечены к административной ответственности в виде штрафа в размере 58000 рублей.

Одной из важнейших выявленных проблем является недостаточное оснащение общежитий и учебных корпусов университета автоматической пожарной сигнализацией. Между тем, затраты на проектирование, установку и обслуживание автоматической пожарной сигнализации несравнимо меньше того ущерба, который может возникнуть в результате чрезвычайных ситуаций.

В ходе проверки также установлено, что большинство учебных корпусов лишь на 50% обеспечены первичными средствами пожаротушения (огнетушителями). Имеет место загромождение эвакуационных выходов оборудованием, предметами, подлежащими списанию.

Хотелось надеяться, что выявленные недостатки будут своевременно устранены и при очередной проверке к ГГУ не будет высказано никаких нареканий.

Д. КРЮК, инспектор Гомельского городского отдела по чрезвычайным ситуациям, лейтенант внутренней службы.

ДАБРЫНЯ ЁСЦЬ!

Колькі вучыся ва ўніверсітэце, не перастаю здзіўляцца разнастайнасці і шматфарбнасці чалавечых характараў. На патоку амаль сотня студэнтаў і кожны — яркая індывідуальнасць. І ў кожным ёсць добрае, чулае, прыемнае. Трэба толькі ўважліва прыгледзецца. Можна і не вельмі прыгожая тая дзюдачына з паралельнай групы, можна і не вызначаецца дасціпнасцю, але якія ў яе вочы! Зірнеш у іх — здаецца, у неба глядзіш. І хіба нельга любіць усіх людзей без выключэння? Цяжкавата, канешне. Асабліва, калі нехта адзін з гэтых самых "усіх" моцна пакрыўдзіў. А вось узяць бы ды і адаслаць яму SMSky: і не з абразай, не з помстай, а з цёплымі словамі і ад усяго сэрца. Хіба не здзівіцца ён? Напэўна, вораг ператворыцца ў сябра.

Калі рабіць добрае іншым, тады ліхое будзе абыходзіць бокам. Тады і жыць лягчэй. Трэба часцей прыслухоўвацца да свайго сэрца, часцей абуджаць тую чалавечнасць, якая ў ім дакладна ёсць, незалежна ад таго, каму гэтае сэрца належыць — выкладчыку ці студэнту. Можна і сесія тады не будзе здавацца такім жахам?

Ксенія КУЧАРЭНКА,

студэнтка БФЖ-32 філалагічнага факультэта.

Цікавіцца! Юмор

Разговор двух студентов:

- Ты флюорографию прошел?
- Ага, с третьего раза.

ГОМЕЛЬСКИ ДЗЯРЖАЎНЫ УНІВЕРСІТЭТ ІМЯ Ф.СКАРЫНЫ

аб'яўляе конкурс на замяшчэнне вакантных пасадаў на 5-гадовы тэрмін па кафедрах:

- педагогікі — дацэнта;
- нямецкай мовы — выкладчыка (2).

Тэрмін падачы заяў — не пазней 1 месяца з дня апублікавання паведамлення.

Заявы накіроўваць на адрас: 246019, г. Гомель, вул. Савецкая, 104.

РЭКТАРАТ.

РЫБА, ОТРУБИ И ЧЕСНОК ПРОДЛЕВАЮТ ЖИЗНЬ

И не только эти продукты. Шоколад и вино тоже. Плитка шоколада и бокал красного вина способны продлить жизнь человека на шесть лет и снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний. К такому выводу, как сообщают информационные агентства, пришла группа ученых из Австралии и Новой Зеландии после специальных исследований. Они разработали диетический комплекс, снижающий риск сердечно-сосудистых заболеваний на 78 процентов и увеличивающий продолжительность жизни.

Основными компонентами оздоровительной диеты, помимо шоколада и вина, являются семь продуктов, снижающих уровень холестерина и

кровяное давление в организме человека. Каждый вид полезной пищи, потребляемой в нужном количестве, нейтрализует вредные воздействия внешних факторов, давая в совокупности общий оздоровительный эффект.

Ученые рекомендуют употреблять четыре раза в неделю различные рыбные блюда. Кроме того, в рационе должны ежедневно присутствовать около 400 граммов овощей и фруктов, 68 граммов миндаля и около трех граммов чеснока. Также допустимо включать в пищу такие полезные продукты, как оливковое масло, соевые бобы, помидоры, оладьи из отрубей, каши, орехи, чай и турецкий горох.

В статье, опубликованной в Британском медицинском журнале, делается акцент на то, что, если человек будет следовать всем этим рекомендациям, риск сердечных заболеваний снижается почти на 80 процентов. При этом, как утверждают исследователи, продолжительность жизни увеличивается у мужчин на 6 лет, у женщин — почти на 5 лет. Единственным, чего следует опасаться людям, решившим последовать советам ученых, — самостоятельно увеличивать дозу потребляемых продуктов. Эксперты утверждают, что эффективность диеты от этого не повышается, а риск лишнего веса увеличивается.

БЕЛТА.

Аўтары надрукаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за падбор і дакладнасць прыведзеных фактаў, цытат, эканамічных дадзеных, асабістых імён, геаграфічных назваў і іншай інфармацыі, а таксама за тое, каб у матэрыялах не ўтрымлівалася дадзеных, якія не падлягаюць адкрытай публікацыі. Рэдакцыя можа друкаваць артыкулы ў парадку абмеркавання, не падзяляючы пункту гледжання аўтара.

ЗАСНАВАЛЬНІК — УА «Гомельскі дзяржаўны ўніверсітэт імя Францыска Скарыны».

Наш адрас: 246019, г. Гомель, вул. Савецкая, 104, пакой 2-14. Тэл. 56-30-71. E-mail: rggu@gsu.unibel.by Зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь 26 чэрвеня 1996г. Рэгістрацыйны № 263.

Газета набрана и сверстана на настольно-издательском комплексе ИВЦ ГГУ, отпечатана на ОАО «Полеспечать», г. Гомель, ул. Советская, 1. Ответственность за качество печати несет ОАО «Полеспечать». Качество печати соответствует качеству оригиналов заказчика.

РЕДАКТАР Тамара ДУБЯК

Аб'ём 1 друк. арк. Тыраж 1.000 экз. Заказ 4015. Падпісана да друку 10 студзеня ў 11.30.