

## ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

Дорогие коллеги,  
уважаемые участники конференции!

Мы живем в постоянно изменяющемся мире, в период реформирования средней и высшей школы, сложных условиях финансирования.

Поднятый на щит принцип гуманизма все чаще опровергается практикой. Массовые беспорядки, прокатившиеся недавно по городам Великобритании, в ближайшее время могут сказаться на национальной образовательной системе в связи с тем, что чиновники министерства образования считают, что излишняя демократичность в общении с учениками школ играет дурную роль в воспитательном процессе, предлагают пороть обнаглевших детей.

Спортивной отрасли предстоит сделать выбор своего будущего в сторону здоровья или допинга, самосовершенствования или саморазрушения.

В формировании фундамента здорового человека педагоги, врачи и другие специалисты продолжают поиск более эффективных методик работы с детьми, подростками и взрослыми. Самые радужные представления по вопросу здоровья современных детей напрочь биты статистикой, которая выносит свой приговор всем нам – только 3 % детей сегодня являются абсолютно здоровыми, все остальные имеют определенного рода заболевания. Уже и врачи отмечают, что огромная часть заболеваний сердечно-сосудистой системы происходит не из-за излишних нагрузок на нее, а из-за хронической, постоянной недогруженности. Физическая нагрузка уменьшилась почти в 50 раз по сравнению с предыдущими столетиями, а потребность в физическом труде сведена к минимуму. «Заботливые» родители оберегают своих детей от всего на свете, в результате этого вырастает изнеженное существо, для которого даже легкий ветерок становится причиной болезни. Гиподинамия, ожирение, среда проживания и т.п. становятся первопричинами многих отклонений в состоянии здоровья современного человека.

Специалисты отрасли физической культуры и спорта утверждают, что иной альтернативы нет, и рекомендуют больше внимания уделять физическим упражнениям. В то же время количество обязательных уроков по физической культуре в школе сокращается.

Постараться найти ответы на поставленные временем вопросы и призвана наша очередная конференция. Мы надеемся, что обсуждение назревших проблем, творческие дискуссии, материалы нашей конференции помогут ученым и практикам определить дальнейшие пути поиска здоровья человека, места физической культуры и спорта в нашей повседневной жизни.

Декан факультета физической культуры,  
доктор педагогических наук, профессор,  
Заслуженный работник физической культуры  
и спорта Республики Беларусь

Г.И. Нарскин