

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

**Дорогие коллеги,
уважаемые участники конференции!**

Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» в очередной раз проводит уже X Международную научно-практическую конференцию «Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды». С каждым годом расширяется география участников конференции, и мы будем рады снова встретиться не только с нашими давними друзьями-коллегами из стран ближнего, дальнего зарубежья, со всех регионов Республики Беларусь, но и новыми учеными и практиками, которым близки рассматриваемые проблемные вопросы и которые имеют свой взгляд на пути решения этих проблем.

Сегодня можно с удовлетворением отметить, что в школах нашей республики вводится третий урок физической культуры, необходимость которого не раз обсуждалась на пленарных и секционных заседаниях нашей конференции в контексте гиподинамии и засилья компьютеризации в обучении школьников, системного развития физического воспитания детей, молодежи и взрослого населения.

Общепризнано, что от двигательного режима, регулярных занятий физическими упражнениями зависит здоровье человека. Вспомним сакраментальные слова Н.М. Амосова: «Ощущения здорового сильного тела («мышечная радость», как говорил И. Павлов) у всегда здорового человека редки. Он давно адаптировался и просто не замечает своего тела. Здоровье само по себе вспоминается как счастье, только когда его уже нет». В свою очередь результаты исследований канадских ученых института по проблемам сердца в Монреале убеждают, что активные занятия физическими упражнениями повышают еще и интеллект, мыслительные способности. Следует знать, что снижение интеллектуальной функции – неотъемлемая часть процесса старения, однако физические упражнения не только спасают от инфаркта, но и помогают сохранить ясность мысли. Никакие современные подходы к обучению не пойдут впрок школьнику и студенту, ослабленному малоподвижным образом жизни.

В последнее время многие специалисты, работающие в сфере спорта, отмечают, что с каждым годом сокращается количество не только здоровых, но и двигательно одаренных детей. В такой ситуации трудно говорить о качественном отборе в спорт высших достижений. Есть свои нерешенные проблемы и в студенческом спорте, олимпийском образовании, физкультурно-оздоровительной работе и туризме, непонятном внедрении безотметочного обучения в начальной школе на уроках физической культуры и многие-многие другие.

Выражаем надежду, что представленные материалы конференции будут с интересом встречены учеными, практиками и просто читателями, станут предметом дальнейших исследований и обсуждений заинтересованных лиц.

Декан факультета физической культуры,
доктор педагогических наук, профессор,
Заслуженный работник физической
культуры и спорта Республики Беларусь

Г.И. Нарский